



5 Rules



TO TEACH YOUR CHILD ABOUT **Body Safety**

It's important to talk to children about safe and unsafe touching starting at a young age. Follow these tips.

1. Tell your child, "You are the boss of your body. If someone touches you in a way that makes you uncomfortable, say NO, get away, and tell me."



2. Teach your child the proper names for body parts. This will help him/her feel more comfortable telling you if there is a problem.

3. Explain that private parts are those that are covered by bathing suits and that they should stay covered. Say, "It's not OK for others to look at or touch your private parts, unless that person is your doctor or me."



4. Let your child know that no one should ask him/her to keep a secret and that it's never OK to keep secrets from you, especially if your child is scared or uncomfortable.



5. Talk to your child about stranger danger. Teach him/her not to accept anything from or go anywhere with a stranger.



5 Reglas



A ENSEÑAR A SU HIJO ACERCA DE LA **Seguridad Corporal**

Es importante hablar a sus hijos sobre el contacto físico seguro o inseguro desde una edad temprana. Siga estos consejos.

1. Diga a su hijo, "Tú eres el encargado de tu cuerpo. Si alguien te toca de forma que te haga sentir molesto, dile NO, aléjate, y házmelo saber".



2. Enseñe a su hijo los términos apropiados para las partes del cuerpo. Esto le ayudará a sentirse más cómodo al hablarle a usted si ocurre un problema.

3. Explique que las partes íntimas son las que se cubren con los trajes de baño y que deben mantenerse cubiertas. Diga, "No está bien que otros vean o toquen tus partes íntimas, a menos que esa persona sea tu médico o yo".



4. Haga saber a su hijo que nadie debiera pedirle que guarde un secreto, y que nunca está bien ocultarle secretos a usted, especialmente si su hijo está atemorizado o se siente molesto.



5. Hable con su hijo acerca del peligro de extraños. Enséñele a no aceptar nada de un extraño, ni ir a ninguna parte con un extraño.